***Определение левшества***

*1. Сцепите пальцы рук, переплетя их между собой («замок»). Затем посмотрите, большой палец какой руки, правой или левой у вас сверху. Если правой, то по этому тесту вы - правша, если левой вы - левша.*

*2.  Сцепите руки сзади и посмотрите какая рука какую держит. Если правая взяла левую, то ведущая правая, и наоборот.*

*3. Скрестите руки на груди ("поза Наполеона"). Какая рука сверху? Выводы те же самые.*

*4. Посмотрите, как вы аплодируете артистам. Какая рука совершает основное движение?*

*5. Сядьте на пол и встаньте, помогая себе одной рукой. На какую руку вы опирались?*

*6. Попробуйте прыгнуть в длину или высоту. Какая нога толчковая?*

*7. Ударьте ногой по мячу. Какую вы выбрали ногу?*

*8. Вытяните перед собой указательный палец и совместите его с каким-нибудь предметом на стене, глядя обоими глазами. Палец будет, как бы размыт, даже несколько раздвоен. Это неважно, смотрите сквозь него на выбранный вами предмет, находящийся на одной линии с пальцем. Теперь закройте один глаз и обратите внимание, отскочил ваш палец или остался на месте. Потом проделайте то же самое другим глазом. Тот глаз, при котором палец не отскакивает, ведущий, т.е. в основном смотрит он, а другой как-то подлаживается под него.  
Подобная проба - очень показательная, т.к. глаза не участвуют в переучивании. Выявляемая картина, поэтому дает представление именно о доминировании одного из глаз.*

*Общие выводы тестирования следующие:  
Если у Вас ведущая рука правая и ведущий глаз правый, значит у вас доминирует левое полушарие мозга, если доминирует правая рука и левый глаз – значит тип смешанный, это амбидекстрия. Если у Вас доминирует левая рука и левый глаз – значит доминантное полушарие – правое.*

Источник: Визель Т.Г. Мозг и феномены человеческой психики. – М., 1992.